

El vínculo positivo entre  
el aprendizaje y el juego



¿Has observado que muchas veces cuando juegas, las reglas van cambiando para hacerlo más divertido?

Una de las principales razones por las que el juego es tan importante para el desarrollo de niñas y niños es porque **fortalece su capacidad de tener el control y tomar decisiones.**



El vínculo positivo entre  
el aprendizaje y el juego



El aprendizaje que tiene lugar cuando jugamos es muy valioso porque tiene sentido por sí mismo, es decir, que **al jugar no estamos pensando en que vamos a obtener algo a cambio, sino que disfrutamos la actividad por lo que es.**



El vínculo positivo entre  
el aprendizaje y el juego

1

2

3

¡Por el Aprendizaje!



Save the  
Children

Además, el juego puede  
ser más libre o más guiado,  
pero independientemente  
de eso, siempre que jugamos,

**¡Aprendemos!**

Aunque a veces  
no aprendamos  
lo mismo.



[www.savethechildren.mx](http://www.savethechildren.mx)

El vínculo positivo entre el aprendizaje a través del juego y el bienestar de niñas, niños y adolescentes.



**Jugar nos permite explorar el mundo, a nosotras y nosotros mismos, y nos ayuda a generar vínculos cercanos con las personas que nos rodean. Esto es muy importante, especialmente para niñas y niños.**



El vínculo positivo entre el aprendizaje a través del juego y el bienestar de niñas, niños y adolescentes.



Por ejemplo, no importa que a veces no sepas a qué estás jugando, cuando niñas y niños son muy pequeños, **las interacciones cálidas como fingir que desapareces y apareces tienen un impacto profundo en su desarrollo.**



El vínculo positivo entre el aprendizaje a través del juego y el bienestar de niñas, niños y adolescentes.



Jugar es un impulso natural de los seres humanos y es un derecho, por lo que no debe ser condicionado.

Jugar ayuda a generar  
seguridad en las infancias



## ¿Sabías qué?

Los mayores aprendizajes que niñas y niños se llevan de los momentos de juego con sus cuidadores principales, son que al jugar ellas y ellos se dan cuenta de que les quieren y les consideran importantes.

Estos aprendizajes adquiridos a través del juego les generan una sensación de seguridad que tendrá un impacto profundo en la manera en que se consolida su identidad y en cómo enfrentan al mundo en el futuro.



Principales habilidades  
que se desarrollan  
a través del juego.



## HABILIDADES COGNITIVAS:

Jugar muchas veces tiene que ver con superar algún tipo de reto o crear mundos imaginarios. Además de fomentar la creatividad, cuando niñas y niños juegan deducen y crean estrategias para avanzar o modificar el juego.



Principales habilidades  
que se desarrollan  
a través del juego.



## HABILIDADES EMOCIONALES:

Aunque el juego esté principalmente vinculado con sensaciones agradables como la alegría, al jugar, niñas y niños experimentan una amplia gama de emociones en un entorno seguro: frustración, nerviosismo, alegría, incomodidad, enojo, paz.



Principales habilidades  
que se desarrollan  
a través del juego.



## HABILIDADES SOCIALES:

Si bien podemos jugar sin compañía, es muy común que el juego sea una actividad grupal, en donde desarrollamos habilidades como la empatía, el cuidado de las otras personas, la tolerancia a la frustración, el establecimiento de reglas, aprendemos a ceder, a negociar, a poner límites.



Principales habilidades  
que se desarrollan  
a través del juego.



## HABILIDADES MOTRICES:



En los juegos que implican movimiento,  
niñas y niños desarrollan habilidades  
para correr, saltar, esconderse,  
coordinar y muchas otras más.

La importancia de jugar  
con tus hijas e hijos.

1 2 3

¡Por el Aprendizaje!



Save the  
Children

El juego es una  
de las mejores maneras  
de generar espacios  
seguros donde se  
fortalecen los lazos  
entre niñas y niños,  
y sus personas  
de referencia.



[www.savethechildren.mx](http://www.savethechildren.mx)

La importancia de jugar  
con tus hijas e hijos.

1

2

3

¡Por el Aprendizaje!



Save the  
Children

Cuando jugamos  
con nuestras hijas e hijos,  
además de acompañarles  
en el desarrollo de  
múltiples habilidades,  
les hacemos  
sentirse  
vistos y  
tomados  
en cuenta.



[www.savethechildren.mx](http://www.savethechildren.mx)

La importancia de jugar  
con tus hijas e hijos.



El juego es un espacio  
en donde podemos  
permitirnos estar  
presentes para niñas  
y niños, lo cual tiene  
un impacto profundo  
en su sensación  
de seguridad.

¡Anímate  
a jugar!



[www.savethechildren.mx](http://www.savethechildren.mx)

¿Por qué es importante dedicar tiempo y momentos de juego con tus hijas e hijos?



A veces al escuchar 'Juego' se nos viene a la mente una actividad organizada y con materiales específicos, pero no siempre es así, lo más importante es tener una actitud de juego que podemos poner en práctica en cualquier momento de interacción cotidiana con niñas y niños.



¿Por qué es importante dedicar tiempo y momentos de juego con tus hijas e hijos?



Jugar no tiene que ser una actividad difícil, puedes seguir la iniciativa de juego de tus hijas e hijos mostrando interés por lo que les llama la atención, por ejemplo, tratar de hacerles reír con nuestros gestos, imitar las expresiones mutuamente o bailar.



¿Por qué es importante dedicar tiempo y momentos de juego con tus hijas e hijos?



**Recuerda,**  
todas estas interacciones ayudan a fortalecer la estructura cerebral y a sentar las bases del aprendizaje, el autocontrol, las funciones ejecutivas, el desarrollo social y el desarrollo emocional.

